

७७।।येनसपरमपदयकुर्वेवस्तुवचसस्तुवासावतिस्त्वमसवलेस्तुववेसपुपस्तुवासा॥

ལྷ་མོ་
གུ་མེད་
ལྷ་མོ་

༡༣། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་རྟོག་གིས་གདམས། །མཛད་པའི་
རྒྱལ་ས་ཤིང་གཡོ་བ་ཙམ། །ཐུབ་དབང་ཚོས་གི་ཁུ་མཚོ་
ཁུལ་རྩེ་རྩེ་ག་བྲལ་དུངས་པའི་ཁུ་ཁུན་གིས། །ལུས་

ལྷ་
པྱ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། འཕྲུལ་པ་ཞི་བྱེད་ལྷ་མ་། ལཱ་གས་
ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་། ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་
མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་
མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་
མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པའི་ལྷ་མ་

བྱས་ཀྱང་ལོགས་པ་ལྟར། །ལོགས་པ་ཤད་གང་མ་ནི་ཀྱན་ལ་མཛེས། །ལྷགས་གཉིས་སྒྲོང་དྲུག་
ཤེས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །ཐད་ཀྱང་པ་ཀྱན་ལ་མཐོངས་པ་ཡི། །
དེད་དཔོན་ཀྱི་མཆོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཆུ་བྱན་བཀལ་བར་མི་རུས་དེས། །ཆུ་མཆོར་ཀྱུ་ཁྱིས་ག་
ལ་ཆོད། །ཡ་རབས་ལྷགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །གཟུར་གནས་རིག་
པར་ལྟན་པ་དེས། །གཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོན་པར་བྱེད། །སྤང་སྤྱོད་སྐུ་ཚང་མའི་དཔ་འགྲོ་ལ། །
ཆུང་ཆུང་ཐེར་ཞིང་མེ་རྟོག་འབྱུང་། །དན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་བསྐོར་ན་ཡང་། །ཕྱོད་གྱི་རིགས་

༡༡
༢
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠

པལྱོད། ཁོས་ལྟ་བུ་ལ་བ་ས་ བྲལ་བ་སྐྱུ་ས་ཀྱང། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྦྱོང་། །ཕྱིན་
ཆེན་ཀྱི་མཆོད་རིམ་ཀྱངས་དེ། །དལ་གྱིས་འབའས་བས་འདྲིན་མ་སྦྱོང་། །ཁྱུ་ལ་རྣམས་འབངས་ཀྱི་
བས་ལོར་ཀྱུ་། །ཕྱི་གས་ཀྱང་དེ་དུང་ལྟོག་ཅིང་བཀྱེན། །ཁོད་མ་ཁ་ཡིས་ཀྱི་མཆོད་རིམ་། །འཕུངས་
ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་འབངས་དང་མཆོད་ས། །ཁ་ཅོ་བོང་ན་ལ་རྟེན་བཀྱེན་ཡང་། །ཁ་སྐྱུ་ཀྱང་དེ་ལ་བ་ ཅམ་གྱིས་
དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབངས་ལ་སྦྱོང་ལྟོག་ཀྱང། །མེད་དེ་ལ་བ་ འཛིན་ལ་གྱུ་དང་། །མེད་ས་དེ་གས་ཀྱི་དུག་
རྣམས་ཆེ་བ་ཡི། །དཔོན་ལ་སྐྱུ་ཡང་བ་ རྟེན་མི་སྦྱོ། །ཕྱིན་ཀྱི་འབྱུགས་ལ་འཛིན་ ལྟོང་དུ། །ཉི་ལ་སྐྱུ་གས་

ཀླ
ཀླ
ཀླ
ཀླ

༡༡། །ཀྱང་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བཅེ་ཞིང་ཡན་གང་གས་རུས་པ་དེས། །སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་
ངང་གིས་འདྲ། །ཡིད་པ་ཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འེ་དོགས། །འགྲོ་པ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །
ཆེ་མཐོ་བསྐྱེན་པས་དཔལ་འཕྲོ་བྱེད། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །གཏུག་ཅན་གྱི་ཤོད་ཡང་ཡིན། །རྒྱས་མེད་མི་ལ་གསར་
འགྲོགས་གྱིས། །ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་སྐུས་ངང་པའི་སྒྲེ་དཔོན་ཡང་།
མཚོ་གསར་བསྐྱེན་པས་སྒྲི་ཡིས་ཟིན། །ན་པ་སྐབ་པའི་མཛེར་གཏུག་དེ། །དེ་མིན་དབྱེན་

གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །ཚུ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། །འདྲིས་པ་དང་པའི་མཚུ་ཡིས་འབྱེད། །མཁའ་སྒྲིག་པ་
པས་བདེན་ཏུ་ན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །ཐུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ཏུ་ནང་ཅལ་གྱི་ཐུན་
བརྒྱུགས་པས། །གཙན་གཟན་རི་དྲགས་པལ་ཆེར་བྱོས། །འགྲོགས་ན་ལེགས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་
ལས་རྒྱ་དགོང་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུས་བསིལ་འདྲ་ཡང་པན་གཞོན་ལས། །ཐུན་གྱི་
ཚུ་དང་དུག་ཚུར་འཛིག་ །སྤྱིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཛུམ་དཀར་ལས། །ཤུལ་འགྲུག་ཚུ་པ་ཕྱོ་
གཉིར་བཟང་། །ཐན་ཕྱོར་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །ཚུ་ཐུན་སྤྱིན་ནག་ཞིང་པའི་གསེས། །ཐོ་

[illegible]

ཡངས་པའི་ཚུལ་ཁམས་མ་མཐོང་པ། །ས་མཐའི་བྱུན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །ཁྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱེད་པ་
པའི་རྟེན་རྟེན་སྒྲུབ་ཚུ་མཆོད་པ་ཏམ་གྱིས་གྱི། །ཐུགས་རྒྱུ་མཆོད་པ་མཁུ་སྒྲུབ་ཆེད། །མཁུ་པའི་མེད་པ་
ཐེལ་ཡང་སྒྲ། །ཕུ་ཐག་ཐུང་པའི་ཚུ་བྱུན་དེ། །བྱུངས་དང་བྱི་པ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །མ་རབས་ག་རྟེན་པར་
པ་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུག་པར་བྱེད། །བསོལ་པའི་ཚུ་ཡིས་བྱུན་ན་ཡང་། །རྩོམ་པ་ལྟ་
པར་ཁོལ་ཆེད་ཆེ། །དམ་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ག་ཞིང་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱོད་མེད་པ་ཐོད་པས་པོད་པར་ག་ནས། །
པོལ་ཡི་སྒྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཚུ། །ཁོལ་པའི་ན་པ་ཡིས་བྱུན་ཀྱང་བསོལ། །ཐེལ་མེད་རྒྱུ་མཆོད་པ་

ཀུན་སོགས། ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་བ་སེལ་ལ་མ་ཆ་ན་ཡང་། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་
ག་ལ་འདོད། མི་བསུ་ན་སྒྲེ་བོ་གང་མས་པ་ལས། རྒྱན་ཏུ་ར་ལས་གྱིས་གཏུ་ལ་བར་སྒྲ། གོས་གྱི་དྲི
མ་འགྱུད་བ་ལ། གཙང་མ་འི་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་བྱེད་བཟང་། ལུས་ཅན་ནང་གི་སྒྲོན་ཡོན་རྒྱ་མས། བྱི
རི་ལ་སྒྲོད་བས་མཆོན་རྒྱས་དེ། རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་རང་བས་རྒྱ་བོད་ད། ཏུ་བལ་ས་ནི་མེར་གཤེས་བཞིན། ག་ཞེན་གྱི་
སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་སྒྲུ་ཡང་། རང་གི་སྒྲོད་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བར་དགལ། མཆོན་ནང་ནམ་མཁའ་འཛིན་སྒྲུར་གྱི་ན། །
གསལ་ལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། བས་མང་ནག་ཡོ་སྒྲུ་འཁྱུ་བ་ནི། ལ་མ་རྒྱུ་ག་འདྲ་ཡང་ལུགས་སྒྲུ་

ཁྱེད་

ཁྱེད་

ཁྱེད་

༤༣ ། རུང་། རུང་གུ་གུ་བཟོད་བ་ཡང་། བབ་གྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགོ་ །
 རིགས་ཀྱི་ཟད་འདྲ་ཐུར་ནས་། བསོད་ནམས་ཟད་འདྲ་བས་མ་དན་འཆར་། རང་གི་བརྒྱུ་ །
 འདྲ་རིག་བཟོད་། རུ་མིག་སྒྲ་མ་འདྲ་སྒྲིག་མ་མང་། རྒྱ་ན་ཐོས་དཔ་བརྒྱུས་བ་སྒྲ་བས་ན་ཡང་། །
 གྲགས་བ་སྒྲི་དྲ་ན་ཞེན་གྱིས་འཁྱེད་། རི་ལས་སྒྲིས་བ་འཁྱེད་ཡང་། བསྒྲིད་བ་འཁྱེད་གས་བ་རྒྱ་ །
 ཡིས་འཐོབ་། རུང་རྒྱ་ས་ཡོན་ཏན་མི་ལྟན་ཡང་། རམ་བར་སྒྲིག་ས་བས་སྒྲི་བ་བས་། རྒྱང་ཆར་ །
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡི བར་ཁྱེད་སྒྲིན་ ། གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བ་ཞེན་། སྒྲིགས་དུས་དང་ཐུང་གྱིན་མ་ཁྱེད་

ནམས། །སྤྱདསའཛེལལཔལསཀྱད་རྩལ། །རད་བྱུང་ཚུའོན་སྤྱར་ཆེ་ཡང་། །བསྐྱེལ་ན་ཚུ་གྱང་རྩེ་སྤྱུ་ཁོ་ལ།
དྲོད་པོ་ཁ་ཡིས་ཆེས་བ་གདམ་ཁན། །ཤེས་རྒྱུད་གཤོལ་བལསཀྱད་ཐུ། །དགུན་དུ་སྤྱད་སཔ་ན་བུན་བཞིན། །
འཕྱིབས་བ་འི་སྤྱོད་དེ་ལྟ་ག་བར་གྱང་། །དམ་བའི་སྤྱུ་བོ་ཉམ་ཐག་གྱང་། །ཆེས་དང་འགལ་བ་འི་ལས་མི་
ཕྱེད་ཀྱི་ཆར་སྤྱོད་ཕྱི་འུ་སྤྱུ་མ་ན་ཡང་། །སལ་འབབ་བ་འི་ཚུ་མི་འཐུང་། །དགེ་སྤྱོད་བཙུ་ན་བར་འདོད་བ་དང་། །
ལོག་པ་འི་འཛོལ་སྤྱུ་བ་བ་འགལ། །ལེ་དོག་སྤྱོད་བར་འདོད་བ་ཡིས། །ཚུའོན་སྤྱུ་གསལ་ན་པན་འགྱུ་
རམ་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཞིག་རྒྱུད་ན་ཡང་། །སྤྱད་ནས་གཟི་ཕྱི་ན་ཚུ་སཔར་འགྱུར། །འཕྱུག་བ་འི་སྤྱུ་བསལ་རྩུ་ཚུད་

ཀླ
པ་

འ
པ་

མཐ
པ་

༡༡། |པའི་མཆོ། |སོག་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ན་སའོད། |སྒོ་དང་ཚུ་ལ་བཞུགས་པའི་མིས། |
ཕུན་ཆོག་སྐུ་ཕྱོད་ཀྱི་མེད་ལ་འགྲིཔ། |རྒྱུ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཆད་པ་དེ། |གང་ཡང་སྤྱད་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་
ནོར་མེད་འཕྱོད་དང་ཁ་ཞིམ་འདོད། |གཞུང་ལྷགས་མ་སྤྱད་སྐྱེས་ལྷན་ཁྲིའི་། |ཆུ་ཆུ་ལ་མི་ལོས་
མཆོ་བཞུགས་པ། |བསམ་པ་ཞིན་རང་སྤྱུ་གཉིས་པ་ཡིན། |མངའ་ཐང་སྒྲོ་བྱ་སྤྱོད་ཆེས་པས། |བསོད་
རྒྱས་ཆེད་ལས་འགོད་མི་རུད། |མཆོ་ཆུང་རང་གི་ཁྲོ་བ་ཡི། |ཆེད་ལས་ཆུ་སྤྱེས་ན་བོ་བར་འགྱུར། |
དོན་ཆེན་ ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། |དུས་ནས་ཐངས་དང་རིམ་གྲོ་བ། |ཆུ་ལོ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་མ་དུ་ཆེ་བས།

ན། རྩུབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དགེ། །དེ་མེད་ལས་ལ་ཕོད་བཅུགས་ནས། །རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་
དཔའ་པོ་མིན། །ཁུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །མཚོངས་པས་སེང་གོ་གི་དང་འདྲ། །དགྲ་པོ་འདུལ་
བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་ཚུལ་དཔ་ཁིང་འཇམ་པར་བྱ། །ཁུ་སྐྱུར་འཇམ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །ཉལ་
སོགས་པ་འཛིན་ལ་ལྟོས། །གཞན་སྤྱོགས་འཕྱོར་པ་ལ་སྤང་བས། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་
བྱེད་རྩུ་སྤྱང་དྲག་པོར་མཚོངས་པ་ན། །བདག་ཉིད་འཆི་ཡི་དེར་མི་གཞོད། །དེ་བས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་
འདོད་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁུ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐབས། །ཐང་ནས་གྲུ་གཟིངས་

༡༡། །འཛེས་པ་ཡིན། །རང་ལས་པ་མོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། །དབྱ་པ་པོ་པོ་ནས་མི་ཐུ་
 རྟེན་ །ཆུ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐམ་པར། །ས་ཡིས་མཚན་གྱང་འགོག་མི་ཐུས། །དབུལ་ཕུགས་དར་
 རྒྱུད་མཐོང་མཚན་གྱུན། །སྟོན་ཐུང་ལས་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་བ་ཐུབ་ས་པ་ལས། །
 རི་གྲིང་པོར་ཕུག་རིམ་པར་ཆགས། །མཁས་པ་པ་པ་ཆེར་དབུལ་འགྱུར་ལ། །བྱུང་པོའི་སྟེ་བོ་ལོར་བྱིས་
 ཕུགས། །རྩོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་ལ། །སྤལ་ཕྱོད་འཕུ་ཕྱིན་ཕུག་པར་མང། །པར་ཆུ་ཡི་མདུན་ནས་དཔའ་བོ་
 དང་ ། །སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །མཛོལ་མཚོ་ལས་ཆུ་གསེར་དང་། །ཆུ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལོར་བྱུ་

འབྱུང་། །སྒོ་དང་མི་ལྟན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འབྱུང་པ་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་མི་ཤེས། །ཁྱིའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་གྱུང་པ། །
རྩལ་གྱིས་མི་འབྱུང་ལྟག་པར་བྱེད། །རང་གཞན་སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟེ། །ཁོར་དེ་མེད་པ་རྟེན་དང་མཚུངས། །
ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ལྷ་དཔན་ཐང་ཞིས་ཀྱིས་གྱིས་འདོར། །ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་
གྱུང་ན་རྩལ་བྱུང་བྱེད་གཏོང་ཆུ་ལ་ཉེ་པ་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་རྒྱ་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འཕམ་པ་འགྱུར་ཞིང་། །པའག་ན་སྒྲིག་
མས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །གསེར་
རིའི་བར་གྱི་རྩལ་མཚོ་རྒྱུ་ལས། །རྩལ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་སྒྲིག་གིས་ཁོན། །འབྱུང་ལྟེ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་

二

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

۵۲

༡༣ དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཉམས་མུག་པ་ལྟ། ལྟོན་གི་ཡལ་ག་ཀྱི་ཆེ་ཡང་། རྒྱུ་དང་
བྲལ་ནས་མ་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་མ་བྱུང་དགོས་པ་ལྟོ། བཅུ་ལྟུང་གྱུར་སྒྲིལ་བ་བཟང་། རྒྱུ་
ཡིས་ཆར་དང་ཆར་གྱིས་རྒྱ། རྒྱས་བྱེད་རེས་མོས་གྲོག་ས་སྒྲིལ་འགྱུར། ཁྱེད་མང་དམ་ཉུང་ཡང་རུང་། རྒྱུ་
དགོས་དོན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ལྟོ། རྒྱུ་ཁེད་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཟེབ་དང་མི་ཟེབ་བཟུལ་ན་ལྟོ། ལྟོ་སྒྲིལ་
བྱས་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁས་བ་ཏེ། དེ་ཡི་རྩིས་སྒྲིལ་འདྲུག་བ་ཏེ། ཅད་ཤེས་རྟོག་སྒྲིལ་བ་ལྟོ། ལྟོ་
བཞིན་བྱིལ་དང་འབྲུང་བར་བྱེད། མཁས་བ་ཀྱུ་ན་ལྟོ་མས་ལྟོ་ན་ཁེད། ལྟོ་སྒྲིལ་རེ་ལྟོ་སྒྲིལ་ཅན་ལྟོ།

ཡང་ཆེ། །ལུས་བཟང་བ་བཟུང་བར་སྒྲ། །ཕྱིད་ཅེས་གང་བ་ཡོ་འབྱོལ་མང། །ཁས་མ་ཆད་ཁུ་
འདོན་བ་དེར། །གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས། །ཤག་ཤག་འབབ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ། །བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཆལ་བར་བྱེད། །ལུང་བ་ཞིན་འདྲེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱེད། །སྒྲ་མེད་མེད་གྱིས་
འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ལྡན་གཏོང་མ་ཐའད་པོག་བར་དཀ་ལ། །རྒྱུ་ལ་རི་མོར་བྱིས་བ་བ་ཞིན། །སྒྲིག་སོ་མས་མོད་ལ་
འདོར་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་འདྲེས་བཅའ་འདོར་བ་ཡི། །རི་མོ་བ་ཞིན་དུ་བརྒྱན་བར་བྱ། །ཁས་མ་བ་བཟང་ན་འདྲིས་
རྟེན་གྱི། །བྱུང་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ། །ཐོ་རྒྱུན་ལ་བ་རྟེན་འབས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤིན་ཏུ་མ་ཐོབ་འདི་རྩེ་ར་

༄༅། །འགྲོ་རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཀོ་རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །ཐོ་ཐུག་གཏང་བ་ཅི་བས་མ་འགྲུབ་།
ཐོ་ཐུག་ལ་བས་ཆུང་བ་ལ་བ་ན། །འོ་རྒྱུ་ཐུ་བ་ཀོ་རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་། །༄༅། །འདི་གཏེ་བ་ཆུང་བ་...
བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །འབྱུང་བ་ལ་འོ་རྒྱུ་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་།
ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་།
ཐོ་ཐུག་ལ་བས་ཆུང་བ་ལ་བ་ན། །ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་།
ཐོ་ཐུག་ལ་བས་ཆུང་བ་ལ་བ་ན། །ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་། །ཆུང་གི་ཆུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བུ་ཆུང་གི་ཆུང་བ་།

འོར་པ། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་... རུས་ཀྱིས་ཆེར་སྒྱིག་པ་ཆོ། །འཇམ་དབྱངས་
བྲམ་མ་ག་མལ་མཛོད་དེ། །རྒྱལ་ཆོར་བྱེད་པ་འཛིན་གྱིད་བཞི། །ཉ་ཡིག་ཟུག་པ་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན། །འདི་འདྲི
བསྟན་ན་མཛེས་པ་ཞིན་དུ། །ལྟར་སྤྱད་ལ་མ་ལ་སུ་ཞིག་འདུག། །ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་གཞུང་འཛིན་པ། །པ་ཆོ་འཁྱོལ་བ་སུ་
ཞིག་ཆོ། །ལྟོ་ཆུང་སྐལ་དམ་ན་བཟུང་བ་གྱི། །གྲགས་པ་མཐུ་སྤྱད་པ་ལོག་པར་འགྲོ། །སྒྱིག་ཆུ་ཆུང་ལ་ལྟལ་
བ་ཡི་རྟེན་འདྲི་གསལ་དོན་མེད་སྤྱག་པ་སྤྱལ་མྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ལ་མཛུ་འདུག་པ་ལ། །དང་བོར་དགོ་བའི་བ་ལེས་
གཉེན་པ་སྟོན། །རྒྱལ་ཆོར་པ་གྲོད་འདོད་བྱ་བ་འཛིན་གྱི་ །དེད་པོ་ན་མ་ཁས་པ་ཆོ་ལ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་...

༦༩ །འདིག་རྟེན་པད་ས་པ་ཡི། །དག་ལེགས་ཅུ་པ་བླ་མ་སྟེ། །འདྲི་མ་གྱི་དུ་ཕྱི་གི་དུ་
 རྒྱལ་ལུ་ན། །མ་དུ་ས་མ་ཆོ་ར་ག་ན་ས་ལྷ་ཡི་དུ་ན། །དུ་ལྷ་སྤྱད་ས་རྟེ་ཞི་དུ་ལ་གྱིས། །དམ་ཆོས་
 རྟེ་དུ་དུ་དུ་པ་ར་བྱ། །ཁུ་ལོ་སྤྱད་དུ་མི་ག་ན་ས་པ་ར། །དམ་འབ་འིག་ཤོ་དུ་འབྱིལ་པ་ར་འབྱུང། །
 ཆོས་ལུ་ན་ག་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་གྱུང། །ཅི་ཅེ་མ་ཤེས་པ་ཞི་ཤོ་དུ་འབྱུང། །ཁུ་སྤྱད་དུ་གསལ་པ་ར་མ་
 འབྱུང་ས་གྱུང། །ཅི་ཅེ་མ་པ་དུ་པ་ས་སྤྱོད་མ་པ་སེལ། །ཤོས་མ་དེ་མ་ས་སུ་མ་བྱུང་ས་ན། །པད་གི་
 ལྷ་དུ་ལ་མི་པ་ན་དེ། །ཁུ་ན་དུ་ལོ་པ་ལྷ་དུ་ག་ན་ས་པ་ཡི། །དོ་པ་འདི་དུ་པ་ཞི་ཤོ་སྤྱོད་མ་པ་པ་ག་ན་ས། །

ལྟོ་རྒྱུ་ལ་གོ་མ་ས་བ་འི་རི་མ་པ་ཡིས། །རྟག་འདུ་རེ་ས་འདུ་མི་འདུ་ལྟར། །ཐོས་པ་ས་མ་གྲོ་མ་བ་ལྟར།
 ལྟོ་རྒྱུ་བ་རྟོ་རྟུ་པ་འི་ཚུ་ལ་ཡང་ག་ལུ་མ་དུ་ག་ལུ་ས། །མི་ཡི་གྲུ་ག་ཟིང་ས་རྟོ་དུ་ས་འདིར། །ཐོས་བ་ས་མ་
 གྲོ་མ་བ་འི་བ་ད་ན་ལ། །བ་རྟོ་ན་ན་ས་ཟིང་མ་ཚོ་བ་རྟོ་ལ་བྲུ་ཡི། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ན་ས་རྟོ་དུ་བ་ར་ད་ག་ལ། །རིག་ས་
 དུ་ག་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཐ་འ་ཡ་ས་གྲུ་ད། །དལ་བ་རྒྱུ་ད་ཚད་བ་འི་ན་དུ་ད་གོ་ན། །རྟོ་ཐོ་གྲུ་ད་ས་མེད་འབ་པ་ན་ཡང་།
 ལ་ན་ལ་ག་བ་རྒྱུ་དུ་ལྟོ་ན་རེ་རེ་ཅེས། །སྒྲོ་ས་བ་འི་སྒྲོ་ད་ཅིག་དེ་ཉིད་ན་ལ། །མི་སྒྲོ་ད་འཚི་བ་དག་ཁར་སྒྲོ་སྒྲོ་
 རེ་རེ་རྟོ་གྲུ་ད་སྒྲོ་ད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། །ཕྱིར་མི་སྒྲོ་ག་པ་ར་རྒྱུ་མ་ཚོར་འགྲོ། །མི་རྟོ་ག་ཟིང་ཐོས་བ་ལྟར་

༡༣། །བཞིན་ཏུ། །སྐུ་མཛེས་ལྷན་པ་གཤམ་རིགས། །ཆུ་སྐོར་མཆེ་བའི་ཕྱག་གཞུགས་
 ཡར་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྐུ་མཛེས་ལྷན་པ་ཡང་མེད། །བསྐྱུ་བ་ཀྱང་ལ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་
 བྱུ་བ་བཅོམ་ཆོད་བྱ། །ཆུ་གཏེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འོན་ཏེ། །ཅིཙམ་བདས་ཀྱང་བྱིན་ཏུ་ས་མེད། །
 ལྷོ་རིག་སྐྱོབས་དང་ཅུ་ལ་ཆེ་ཡང་། །ཏུ་ས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབང་མེད་འཆིང་། །ཆུ་ཆེན་རྒྱ་པས་ཀྱི་གར་
 མ་ཁམ་མ། །དཔུན་ཏུ་ས་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་བས་སྐྱེ་ཏུ་ད། །སྐྱོ་གསུམ་མི་དགའི་སྐྱོད་ཆུ་ལ་འདིས། །
 བྱི་མའི་སྐྱོ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོར་དེས། །འི་ཕོ་ཉ་ཐོམ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ། །གཡང་ས་བཀྱུད་མར་བཏབ།

ཅིང་འཕྱོ། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བྱེད་བར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་ཤིང་འཆོང་གྲང་འཆི་མི་རུས། །རྩོམ་ལ་རི་
ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །བབས་པ་བསྐྱེད་པ་པའི་བར་དུ་ཁོལ། །འཛིག་ས་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །
བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་བའི། །སྐྱོབ་བྱེད་མཉམ་པ་
ཁོ་རྒྱུན་དེས། །མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་ཀྱང་། །དད་པ་མེད་ན་རྩི་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྐྱོད་ཀྱི། །བྱེད་པའི་སྐྱོབ་པ་སེལ་མི་རུས། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བཟུལ་
བའི་ །འཛིག་རྩི་ལ་ལ་བརྩེན་མི་བྱ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་ལས་བྱེད་བའི་ །འཛིག་རྩི་ལ་ལ་བརྩེན་མི་བྱ། །

五

四

五

༡༣། བྱིད་པར་འགྱུར། མཚོག་གསུམ་བསྟེན་བྱ་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ས། ལས་འབྲས་སྒྲོང་དོར་འབད་པ་
 གཅེས། དེད་དཔོན་བསྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། མི་སྒྲོང་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ། སྒྲོང་བཅུད་བདེ་སྒྲུག་སྒྲོང་བ་
 ཀྱན་ནི་འབྲུལ་མེད་སྒྲོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོར་གང་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིར། སྒྲོང་རྒྱལ་བ་དང་
 འབྱུང་བར་གསུངས། དགོང་མི་དགོང་རྒྱུད་རྒྱུས། བསགས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་འགྱུར་དེ། ཆར་གྱི་ཐོག་
 པ་བསགས་བས་ཀྱང་། མཐའ་བྲས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་།
 བསྟོ་དང་འདྲན་པས་བསྒྲུང་པ་མང་། མཚོག་རྒྱུ་མཛད་པ་གཞུང་ལྷོ་རྒྱ། རྒྱུ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཁ་བ་བར་འགྱུར།

མེད་ས་པའི་མུན་ནག་གིས་ལྟོང་ས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཞག་ས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །མེད་པའི་སྤྱང་གིས་
རབ་བྱངས་དེ། །མི་བཟང་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚོ་རམ་གྱི། །འདྲོད་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ནི། །ཅི་ཅམ་སྤྱང་ཀྱང་མི་.....
དེ་མས་པས། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པའི་དང་བ་ལྟར། །མེད་པས་དེས་འབྲུང་སྟེ་ཤས་སྟེད། །ལས་ཅོན་ན་
གས་ཡོངས་གང་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱུ་པོ་ཆེ། །
བཟུང་ནས་ཐར་པའི་སྤྱང་རྟ་ཤིགས། །བྱང་པར་ལས་སྤྱང་ས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ནི། །ཅིས་ལྟོང་དེ་མས་མ་.....
སྤྱགས་པ། །རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་ལྟར། །རྟ་ཏུ་བྱེད་ཤིས་བརྟན་པོས་སྤྱངས། །འོན་ཀྱང་

ནམས་ནི་བདེ་པ་གུམ། །འབྲས་བཙས་གཏོང་སྟེ་སྦྱོར་པ་རི་མཆོག། །ཆར་གྱིས་ཅི་ཐུང་པ་དྲིག་
ཀུན་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱད་ལན་དང་རེ་བ་མེད། །ནམ་དག་ཁྱིམ་སྤྱིས་ཉེས་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་དུངས་
འབྱིན་དེ། །ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས། །ཆུ་པོ་རྩྭ་མ་དུངས་པར་བྱེད། །དགོཾ་གསལ་མ་
ལུས་སྟེག་བྱེད་པ་རི། །ཁོང་ཁྱོད་དག་འཛོཾས་བཟོད་པ་སྟེ། །ཀུན་བཟོ་འབར་བ་རི་མེ་སྟེ་ནི། །གསོད་
བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །རྟག་གུས་བཙོན་བཟུང་བ་དང་ན། །མི་འགྲུབ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད། །ཆུ་ཐིགས་
རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །བྲག་གི་རི་བོ་འཕགས་ས་ལ་ལྷོས། །བྱིད་རྟོད་སྦྱོར་བུ་པ་དྲིད་དེ་འཛིན།

༦༣། གསལ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུན་པ་འཆར། བེའུ་ར་མེ་ལོང་ཕྱི་ལོང་བའི། འདྲེན་པ་མཆོར་།
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ཉེ་ཡོད་གསལ། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ར་བར་དམིགས་པ་ཡིས། འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་།
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་།
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་།
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་།
 འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་། འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོང་པ་ལྟ་བུ་ལོང་།

དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ལ་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་། །ཆུ་བྱ་བུ་མ་འདྲུས་པ་ཡིན། །ཁམས་པ་ལྟར་།
རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །ཆུ་བྱ་ལྟར་ཡུལ་པ་བཟུང་བ་དང་ལྟར་ཡི། །ལྟར་བྱ་བྱེད་པ་
བ་ཅུ་མ་ཡང་མེད། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
པོ་མ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
བཞིན་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཆུ་ཡི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

123. | བོ་ཆེ་རྩ་ཀུ་མཚོ་རྩུག་སྐུ་ཕྱད་གྱིས་འགྲོ། | འོ་ཇེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། |
 གསང་སྤྲུག་སྐུ་སྐུ་པ་བསམ་མི་བྱུང། | གཏུང་བ་མ་ཞེས་པེས་པས་བྱུང། | ལྟ་ཡི་ཆུ་པོ་འགྲུག་པར་བྱུང། |
 ཟུང་འཇུག་གཏེངས་ཅན་པདག་པོའི་གནས། | འོ་ཇེ་ཐེག་པ་ཀུ་མཚོ་ཆེ། | འཇུག་དོགས་པདེ་བའི་ལས་བ་
 ལྟོགས་ནི། | དཔང་བཞིའི་རི་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན། | འོ་ཀྱང་དོས་གྲུབ་ནམ་འཁྱིས་གྱི། | གཞི་རྩེ་
 དམ་ཆིག་སྒྲུལ་པ་སྟེ། | ཅ་པ་ཀུ་མཚོ་སྐྱུ་ཕྱར་ན། | ལྟེན་གྱི་འཕྲོང་བ་གང་ལས་འཇུང། | འོ་རྩེ་རིག་
 པའི་ནལ་འཕྱོར་པ། | འོ་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། | འཁྱི་ཆུ་གཏིང་ཟབ་མོན། | འཇུག་པ་ཀུ་ཡིས་

འཕྱོང་མི་འགྱུར། ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས། ། ཉོན་མོངས་ལམ་བུ་དྲེད་ཉེད་གྱིས་ཤོམས། །
ན་པར་ཕྱོད་སོན་ཕྱོད་ས་འབྱེན་ཞིང་། ། མེས་ཚིགས་མེ་ཡིས་གཏུངས་པས་ནི། ། བསྐྱེད་རིམ་ཤར་གསལ་རྣམས་འཕྱོར་
གྱིས་རྒྱ་སྐྱོལ་ཤར་དོགས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱེ། ། སྐལ་ལྷན་མེད་རྩེ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ། དུག་ཅན་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན། །
དག་འབའི་རིམ་སྤྱོད་ས་བདེ་བཞེས། ། སྤྱོད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱས་འགྱུར་དེ། ། རྒྱ་པོ་རྣམ་བཞིན་རྒྱན་ལས་
པས་རྒྱ་རྩ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་བཞུར། ། བྲ་བ་གཏུག་མེ་རྒྱ་སོམས་ལས། ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་སྤྱེ་
བཞིན་པ། ། དྲུངས་བཞིན་ལས་ཀྱི་བུར་དང་། ། དག་པེ་མཁའ་ལས་ཀྱི་འཛིན་བཞིན། ། རྒྱ་ཅེ་རི་བྱིས་

༡༡
ཐུང་པོ་
ཐུང་པོ་
ཐུང་པོ་

ཡེ། བཅའ་ཅེས་ཡང་། རྒྱ་བ་འི་གཟུགས་པར་རྒྱ་བ་པ་ཞིག་། ཏེ་པེ་ཡི་རི་མ་པ་ཅེས་ཀྱང་། །
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པར་རྒྱ་བ་། འཛིག་རྟེན་ཡར་བས་སྦྱོད་པར་རྒྱ་བ་། མཛོད་གས་ལ་མ་གྱི་རི་མ་བའི་
བར་རྒྱ་བ་ ཏེ་པེ་པུ་ག་ཅིག་གིས་མཆོད་པ་འདི། ལེགས་པ་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ཁྱེ་མཆོད་ཡིན། ལོངས་སྦྱོད་ལེགས་
ལོ་འཁྱུག་ཏེ་རྒྱ་བ་། ཏེ་པུངས་ཕྱུ་རྒྱ་བ་མཆོད་པ་ལ་། ཏེ་ཡི་པ་ལས་ལེགས་པ་བཤད་གྱི། མཐུགས་ལ་ཕྱི་ཤི་ཅི་
ཡང་གཤོ། གཤམ་ཡང་བཤད་གསུང་འཁྱུག་ཏེ་རྒྱ་བ་ལས་འཕྲུངས་ལེགས་པ་བཤད་གསུང་པར་འཁྱུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མཆོད་པ་
བའི་ཁྱེ་པུ་ག་ཕྱི་ཤི་གི་ཤིང་སེ་ལ་བ་སེ་ལ་བའི་རྟེན་པ་ཅན་། ཏེ་ཡི་དགོ་བས་གསུ་མ་རྒྱ་བ་མཆོད་པར་འདི་གྱི་

ལོ་ལ་བཟང་འདི་ན་པ་དེས། །སྒྲིང་གུ་འི་ལེགས་པུས་སྒྲོ་དང་ལྟ་ན་ཅི་གང་སྟོན་པ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཏེ་ཅི།
ཅེས་ལེགས་པ་བར་བ་ཤད་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་བ་སྟོན་པ་ཅེས་ལེགས་པ་གཉིས་རྒྱ་བས་སྒྲོ་དང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅི་གང་སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་
རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཆགས་པ་འདི་གུ་བ་འི་ཕྱི་རྒྱུ་ཅེས་པ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེ་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཆེད་ལེད་བས་པ་འི་མེད་སྟོན་པ་གྱི་
གཞུང་དུ་བསྐྱུང་དུ་ཅེས་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི།
མེད་དུ་འོ་བ་སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི།
འོ་བ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི། སྟོན་པ་ཏེ་ཅི།

ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་
ཨ་མ་

༡༢། བསྐྱེད་ཀྱི་བུ་བུ་མ་ཡང་། དེ་ལྟོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མ་རིམ་ལས་ལོག་སྐྱེ་མེད་གོས་
ལ་རྒྱ་ཁྱེད་མ་ས་གོ་སྐྱེ་བ་ལ་འབའ་ཞིག་ག་ཅི་ར་འདོན་དང་། དཔེ་འདེད་ལོངས་གྲགས་ས་མཁའ་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་
ལ་འཆར་བ་དེ་བ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་ལས་གསལ་དུ་ག་ཏྱི་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འདོད་། ལྷོ་ས་མ་ཐུན་
གྱི་ཁུངས་དཔལ་མགོ་ནས་སྐྱེ་བ་གྱི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། ཤེས་རབ་ལྡོང་། ལ། ལྷོ་བོ་གསོ་ཐིགས་གསལ་
དང་རྒྱ་ཅོན་ཀྱེ་ལ་བོ་འཕྱུག་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་ཅོས། མ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འཕྱུག་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་ཅོས།
ཉིམ་སྐྱེ་ས་པས་མ་དོད་བ་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཅད་བའི་མ་དོད་། མ་ཆོག་ལྷོ་དུ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་བ། དེམ་མེད་

བའི་དེ་སྐུ་ལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱིར་ཅ། ས་སྐུ་འི་ལེགས་སྐུ་ཤད་ན་མ་སྐུ་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལུགས་སྐུ་ལ་
བྱུང་གསལ་དེ་མཐུན་ན་མ་སྐུ་དང་སྐུ་ཤད་ན་ཆོག་ཆོག་སྐུ་ལྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྐུ་ འདིར་ལྟོ་ན་གི་ཆུ་འི་
ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདི་དཔེ་དང་མཐུན་པར། དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆེད་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐྱེད་སྐུ་སྐུ་དང་
ཟད་རྒྱས་སྐུ་པ་དང་། དེར་མ་ཆོག་དམ་ན་དང་གཙོ་བོ་ལ་ ལ་གྱི་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲོ་ན་དུ་བྱས་གྱུར་། །
འདིར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ འི་རིམ་པས་མཐུག་ཏུ་བྱས་ དེ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐུ་ལ་དེ་ན་འགྱེལ་
གྱི་ཆུ་ལ་དུ་བྱས་ནས། ལ་ བཙུན་པ་དགོན་མ་ཆོག་པ་སྐུ་ བུ་འི་སྐྱོན་མེས་དཔེ་ན་གསལ་ཡིད་དག་འཆོས་།

ཀླ
མ་
ཉེར་གཤིག་བྱེད་པ་

༡༣། འཛིན་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་ལྟ་པའི་སྟོ་མིག་ཅན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་རུ་
ལྟ་ནས་སྦྱས་པ་འདི་རེད། སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་དགེ་པའི་འདུག་དོགས་གསལ་པའི་ཁྱུར་གྱུར་ཅིག་
མཐ་ལྟ་ཡི་ཤེ་ཡོ་ལྟ་བུ་༥
ནིས་པའདི་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམས་པའདུ་བསྐྱབས།